

FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Devenir SST

Le sauveteur secouriste du travail (SST) est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail, mais aussi d'être acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Pour cela, il doit être régulièrement formé. Quelques repères pour devenir sauveteur secouriste du travail et actualiser ses compétences.

À qui est destinée cette formation ?

À tout salarié qui souhaite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, sans prérequis particulier.

En quoi consiste cette formation ?

Elle permet, par la mise en œuvre de compétences spécifiques, de :

- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations ;
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection.
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ;
- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque...) ;

Qu'obtient le stagiaire avec cette formation ?

La réussite aux évaluations mises en œuvre pendant cette formation permet d'obtenir le certificat de sauveteur secouriste du travail.

Ce certificat, délivré par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS, est valable au niveau national pour une durée de 24 mois. Il peut être délivré à des élèves et apprentis de l'enseignement professionnel dans le cadre de la préparation de leur diplôme.

Il donne l'équivalence à l'unité d'enseignement « Prévention et secours civique de niveau1 » (PSC1) du ministère de l'Intérieur.

Cette formation est régie par un ensemble de dispositions (modalités de mise en œuvre, référentiels, documents administratifs...) formalisées dans le [document de référence du dispositif global de formation sauvetage secourisme du travail](#).

Comment se passe cette formation ?

La formation initiale de sauveteur secouriste du travail a une durée minimale de 2 jours (14 heures), en présentiel.

Tous les 2 ans, le SST doit suivre une formation de « maintien et actualisation des compétences » (MAC) d'une durée minimale d'une journée (7 heures) en présentiel, lui permettant d'inscrire dans la durée ses compétences relatives à la prévention et au secours. À cette occasion, des évaluations certificatives sont de nouveau réalisées.

Le coût d'une formation SST assurée par des organismes de formation habilités est laissé à l'appréciation des organismes en question.

Qui dispense cette formation ?

Les formations de sauveteurs secouristes du travail (initiales et MAC) sont dispensées par un [formateur SST](#) certifié par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS.

Ce formateur doit appartenir à une entreprise ou à un **organisme de formation** habilité par ce même réseau ([liste des organismes habilités classés par région](#) à télécharger).



FORMATION INITIALE

Formation Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (MAC-SST)

Tous les 2 ans, le SST doit suivre une formation de « maintien et actualisation des compétences » (MAC) d'une durée minimale d'une journée (7 heures) en présentiel, lui permettant d'inscrire dans la durée ses compétences relatives à la prévention et au secours. À cette occasion, des évaluations certificatives sont de nouveau réalisées.

Le coût d'une formation SST assurée par des organismes de formation habilités est laissé à l'appréciation des organismes en question.



Formation 1^{er} secours en montagne

Devenir Sauveteur en montagne

Les formations théoriques en salle ou les formations PSC1 ne permettent pas d'être correctement formé aux premiers secours en montagne. En effet, pour être capable de prendre les bonnes décisions en cas d'accident, il faut s'entraîner sur le terrain.

Connaître les bons réflexes peuvent sauver des vies. Assister un proche qui chute, secourir un inconnu qui perd connaissance, porter secours à une personne inconsciente en montagne : apprenez à réagir face aux accidents lors de vos sorties
Quand alerter les secours ? Comment protéger la victime en attendant l'arrivée des secours professionnels ?

À qui est destinée cette formation ?

Pour toutes personnes pratiquant les activités de montagne, randonnées pédestre, VTT, ski de randonnée, parapente, etc. Même occasionnellement. A partir de 16 ans.

Pas de prérequis s'agissant des connaissances de base.

En quoi consiste cette formation ?

Elle permet, par la mise en œuvre de compétences spécifiques, de :

- **de se créer des automatismes** qui te feront gagner un temps précieux en cas d'accident ;
- **de pratiquer les gestes techniques essentiels** pour arrêter une hémorragie ou pour immobiliser une fracture ;
- **d'être capable de réaliser des gestes d'auto sauvetages** si tu as l'habitude de randonner seul ;
- **d'apprendre à garder une vision d'ensemble** pour ne pas tomber dans le piège de l'effet tunnel ;
- **de construire un abri de fortune** pour passer une nuit dehors sans tente et sans duvet ;
- **de savoir organiser le secours de A à Z** pour ne loucher aucune étape.

Qu'obtient le stagiaire avec cette formation ?

Une attestation de 1^{er} Secours en Montagne

Comment se passe cette formation ?

La formation se déroule sur deux journées en immersion avec nuitée en refuge de montagne. Les exercices sont pratiqués in situ par soucis de réalité et avec un matériel de simulation adapté (mannequins de secourisme, prothèses de simulation de blessures etc ...)

Au cours de cette formation, les thèmes suivants seront développés :

- • Méthode de réduction des risques
- • Présentation des premiers secours en montagne
- • Protection (soi-même, la victime, les témoins)
- • Examen (les lieux et la victime)
- • Alerte (les services de secours)
- • Hypothermie (une priorité !)
- • Hémorragies externes (traiter un saignement abondant)
- • Perte de connaissance, arrêt cardiaque + DAE (reconnaitre les signes et traiter la victime)
- • Pathologies de montagne (reconnaitre les signes et traiter la victime)
- • Traumatismes (Immobiliser la victime)
- • La trousse de secours en montagne
- • La gestion de groupe
- • Cas concrets de mise en situation

Qui dispense cette formation ?

- UN FORMATEUR SPECIALISTE DE LA MONTAGNE ET HAUTE MONTAGNE EN ETE COMME EN HIVER.
- UN FORMATEUR EXPERT EN SECOURISME ISOLE.



1er SECOURS EN MONTAGNE



FORMATEUR BY SECOURI'CIMES



FORMATION STOP THE BLEED (STB)

Devenir Citoyen Sauveteur

À qui est destinée cette formation ?

Pour toutes personnes ayant un métier avec des armes à feu, et/ou les club de balltrap ou club de tir ou toutes personnes. (A partir de 10ans).

En quoi consiste cette formation ?

Elle permet, par la mise en œuvre de compétences spécifiques, de :

Cette formation Stop the Bleed vous apprendra à réaliser des gestes simples, pragmatiques et d'adopter un raisonnement plus poussé que ce que propose le secourisme civil, pour tout public « Le sort du blessé est dans les mains de celui qui lui prodigue les premiers soins » (garrot, pansement,...), qu'il soit professionnel ou non. Alors sauvons des vies !

Qu'obtient le stagiaire avec cette formation ?

Une Attestation "Stop the Bleed"

Comment se passe cette formation ?

Formation de 4H00, de face à face pédagogique où l'on apprend à utiliser un garrot et/ou faire un méchage / wound packing.

Pouvoir et savoir faire face à une urgence vitale :

- Plaie pénétrante
- Par arme blanche
- Par arme à feu
- Au Blast (effet d'une explosion)
- Passer une alerte efficiente

Complet et pragmatique !

Qui dispense cette formation ?

- UN INSTRUCTOR BLEEDING CONTROL



SAVE A LIFE

FRANCE TACTICAL GEAR

France Tactical Gear, 62B route de Planois, 88250 La BRESSE.

Tél. : 06 31 08 68 47

francetacticalgear@orange.fr

Siret : 839 880 333 00019 code NAF : 8559B NDA : 44880163188

INSTRUCTEURS :

- FIORELLI Matthieu :

Numéro PAE PSC délivrée par le Préfet des Vosges : 88 / 2021 / 15

Numéro FO-SST / FOR-PREV : HGH03608

Instructor B-Con ID : 45096

Numéro CFA-PSE : 88.99.127

Club Alpin Français : N° d'affiliation : 881020249013

- BAUER Clément :

Numéro PAE PS délivrée par le Préfet des Vosges : 88 / 2020 / 01

Instructor B-Con ID : 88729

- BOUR Robert :

Numéro PAE PSC délivrée par le Préfet de Savoie : 2021 / 069

Club Alpin Français : Initiateur ski alpinisme N° d'affiliation : 730020170338
Formation / Ski alpin / Rando raquettes / Rando montagne

France Tactical Gear est une entreprise basée à La Bresse (88). Nous intervenons sur tout le Grand-Est et pouvons étendre nos interventions selon vos besoins.

Décembre 2023 – V4